

¿CONOCES REIKI?

¿EN OCASIONES, NO PUEDES CON EL DIA A DIA?

¿TUS EMOCIONES VAN POR LIBRE Y ESCAPAN A TU CONTROL?

¿TU ESTADO DE SALUD SE RESIENTE CON FRECUENCIA?

¿EL ESTRÉS OCUPA DEMASIADO ESPACIO EN TU VIDA?

¿LOS AÑOS PESAN MÁS DE LO QUE DEBERÍAN?

¿HACE TANTO QUE TIENES ESE DOLOR QUE TE HAS RESIGNADO A QUE FORME PARTE DE TI?

¿TE GUSTARÍA MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA?

¿TE GUSTARÍA VOLVER A SENTIRTE BIEN?

SI HAS CONTESTADO SÍ, A ALGUNA DE ESTAS PREGUNTAS Y NO SABES CUÁL ES LA SOLUCIÓN QUIZA DEBERÍAS PLANTEARTE LA ALTERNATIVA REIKI.

SI ESTÁS INTERESADO EN CONOCER REIKI O YA SABES LO QUÉ ES Y QUIERES RECUPERAR TU BIENESTAR DE UNA FORMA NATURAL, PIDE INFORMACIÓN SIN COMPROMISO.

ROCÍO ÁLVAREZ SOARES

MAESTRA Y TERAPEUTA DE REIKI

TLF: 637923115

QUÉ ES REIKI

Reiki es una terapia complementaria redescubierta en Japón el siglo pasado, desde entonces la técnica original ha cambiado adaptándose a las necesidades actuales y está siendo practicada en todo el mundo.

Todos tenemos una capacidad de autocuración innata que se resiente por factores externos como la contaminación o una mala alimentación y por factores internos como es el estrés, la lesiones repetidas, la ansiedad, las emociones que no sabemos canalizar, traumas...cuando algún problema físico, mental o emocional se alarga en el tiempo nuestra energía interna vital se bloquea o estanca en determinadas zonas reduciendo notablemente

nuestra capacidad de autocuración y haciendo que cada vez sea más difícil recuperarnos del estado de enfermedad, reiki da a nuestro cuerpo el “empujoncito” que necesita para volver a restablecer el flujo normal de energía y recuperar nuestra capacidad de autocuración y el estado de salud.

El terapeuta de **reiki** tiene la capacidad de canalizar la energía natural universal, la que contienen todas las materias en su origen, que es siempre equilibrada y sana, ésta entra en el terapeuta que funciona como conductor, y la transmite normalmente desde sus manos hasta el paciente que recibe la energía limpia y equilibrada del exterior, **la función de esta nueva energía que penetra en el paciente es dar los impulsos necesarios a la energía propia para que vuelva a establecerse su flujo natural, se deshagan los bloqueos y las zonas que no funcionaban a pleno rendimiento vuelvan a hacerlo.**

En la primera sesión, el paciente nota una mejoría física y anímica, normalmente se sienten **relajados, con la mente despejada, más alegres y motivados**, y al cabo de varias sesiones empieza a notarse visiblemente la resolución de los bloqueos y la recuperación de la salud.

Reiki es independiente de las polaridades, y carece de contraindicaciones porque proviene de la energía natural universal que es siempre equilibrada, sólo puede hacerse bien porque podríamos decir que ésta energía equilibrada es inteligente ya que va donde es necesario que vaya y tanto el paciente como el terapeuta están protegidos de la energía del otro porque el terapeuta sólo funciona como canal conductor dejando aparte, totalmente intacta, su energía y la del paciente.

PARA QUÉ SIRVE Y PARA QUIÉN ESTÁ INDICADO

Reiki tiene muchos beneficios y está indicado para mejorar la calidad de vida en general, **reduce el estrés, la ansiedad y despeja la mente, llevando a una mejor gestión de la vida propia, aumenta la capacidad de atención, concentración y motivación; en lo físico, está indicado para paliar dolores de todo tipo, musculares, de cabeza, artríticos, reumatoides, etcétera..., fija los efectos de otras terapias, ayuda a contener hemorragias, a regenerar, depurar, baja la fiebre, acelera los procesos de curación de constipados, gripes o infecciones, ayuda al cuerpo a recuperar su capacidad de autocuración sea cual sea la enfermedad, ya sea leve, aguda o crónica**, en este tipo de enfermedades, normalmente no se llega a la curación total pero evita la evolución de la enfermedad o la ralentiza, muchas veces la enfermedad puede llegar a ceder dependiendo de factores de los que ya hemos hablado (capacidad de autocuración innata, factores externos como alimentación, intoxicación por medicamentos o drogas....)

Está indicado tanto para personas sanas con desequilibrios o dolencias leves y cotidianas, como para personas enfermas, y dentro de las enfermas todas pueden tratarse con reiki independientemente de la enfermedad que sufran.